

UBND TỈNH ĐỒNG THÁP
SỞ Y TẾ

Số: _____/SYT-NVY

V/v chủ động thực hiện các biện pháp
phòng, chống bệnh cúm, sởi và các bệnh
lây truyền qua đường hô hấp

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc
Đồng Tháp, ngày tháng 02 năm 2025

Kính gửi:

- Sở, ban ngành Tỉnh;
- Ủy ban nhân dân huyện, thành phố;
- Đơn vị trực thuộc Sở Y tế;
- Bệnh viện Quân dân Y;
- Bệnh viện tư nhân.

Căn cứ Công văn số 656/BYT-DP ngày 08 tháng 02 năm 2025 của Bộ Y tế về việc tăng cường phòng, chống bệnh cúm, sởi và các bệnh lây truyền qua đường hô hấp (*đính kèm*).

Để chủ động công tác phòng, chống bệnh cúm mùa, sởi và các bệnh lây truyền qua đường hô hấp, Sở Y tế đề nghị quý cơ quan, đơn vị thực hiện những nội dung sau:

1. Đề nghị Sở, ban ngành Tỉnh phối hợp cùng ngành Y tế thực hiện hoạt động thông tin truyền thông và các biện pháp phòng, chống bệnh cúm, sởi và các bệnh lây truyền qua đường hô hấp để bảo vệ sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng.

Đề nghị Ban Quản lý khu kinh tế, Sở Công thương, Sở Văn hoá-Thể thao và Du lịch, Sở Giáo dục và Đào tạo: hỗ trợ chỉ đạo các cơ sở, đơn vị trực thuộc triển khai các hoạt động phòng, chống dịch bệnh; đảm bảo vệ sinh môi trường, theo dõi sức khỏe của người lao động, trẻ em, học sinh và hướng dẫn, khuyến cáo thực hiện các biện pháp phòng bệnh cá nhân.

Đề nghị Sở Thông tin và Truyền thông hỗ trợ chỉ đạo các cơ quan truyền thông, báo chí trên địa bàn Tỉnh phối hợp với cơ sở y tế trong việc tăng cường truyền thông phòng, chống bệnh cúm, sởi và các bệnh lây truyền qua đường hô hấp. Cung cấp các khuyến cáo người dân đưa trẻ đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch. Khuyến khích người dân chủ động tiêm vắc xin phòng cúm; tiêm vắc xin có thành phần sởi, rubella đối với phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ theo khuyến cáo của ngành Y tế.

Nội dung: thực hiện các biện pháp phòng bệnh cá nhân, như đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng với nước sạch, hạn chế tiếp xúc với trường hợp nghi ngờ mắc bệnh, tham gia tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch các loại vắc xin phòng bệnh; khuyến khích đeo khẩu trang để chủ động phòng, chống dịch bệnh khi đến các cơ sở y tế.

3. Đề nghị Ủy ban nhân dân huyện, thành phố

Quan tâm chỉ đạo y tế địa phương và đảm bảo nguồn kinh phí, huy động sự tham gia của đoàn thể các cấp để triển khai đồng bộ, kịp thời, hiệu quả các

biện pháp phòng, chống dịch, đặc biệt là việc triển khai kế hoạch tiêm chủng vắc xin phòng, chống dịch bệnh sởi trên địa bàn.

Chuẩn bị sẵn sàng nguồn lực triển khai thực hiện biện pháp phòng, chống dịch kịp thời, hiệu quả, không để dịch bệnh bùng phát trong cộng đồng tại địa phương.

4. Đối với các cơ sở y tế

4.1. Căn cứ vào chức năng, nhiệm vụ các đơn vị thực hiện nghiêm các nội dung được chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ tại Công điện số 116/CĐ-TTg ngày 14/11/2024 và tổ chức triển khai hiệu quả tiêm chủng chống dịch sởi theo Kế hoạch ban hành tại Quyết định số 3526/QĐ-BYT ngày 22/11/2024 và Quyết định số 271/QĐ-BYT ngày 22/01/2025, đảm bảo tiêm chủng đầy đủ cho các nhóm đối tượng để nhanh chóng kiểm soát tình hình.

Thông tin truyền thông, khuyến khích người dân chủ động tiêm vắc xin phòng cúm; tiêm vắc xin có thành phần sởi, rubella đối với phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ theo khuyến cáo của Bộ Y tế.

4.2. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật

Đầu mối theo dõi diễn biến dịch bệnh trên địa bàn Tỉnh, các vùng lân cận và trên cả nước; kịp thời thông tin truyền thông, tham mưu Sở Y tế và triển khai các biện pháp phòng, chống dịch bệnh hiệu quả, kịp thời xử lý triệt để ổ dịch, không để dịch bệnh lan rộng trong cộng đồng.

Theo dõi tiến độ, giám sát và đôn đốc việc thực hiện các hoạt động tổ chức tiêm bù, tiêm vét cho những đối tượng chưa được tiêm hoặc tiêm chưa đủ các mũi vắc xin phòng bệnh sởi, tiêm chủng các vắc xin trong Chương trình tiêm chủng mở rộng.

Phối hợp với các cơ quan truyền thông để triển khai các khuyến cáo của Bộ Y tế trong các hoạt động phòng, chống bệnh cúm, sởi và các bệnh lây truyền qua đường hô hấp

4.3. Cơ sở khám, chữa bệnh

Đảm bảo công tác thu dung, cấp cứu, điều trị bệnh nhân và chuẩn bị sẵn sàng phương án trong tình huống gia tăng các trường hợp nhập viện, hạn chế tối đa các trường hợp chuyển nặng, tử vong, nhất là đối với nhóm nguy cơ cao như người cao tuổi, phụ nữ có thai, trẻ em, người bệnh tại khu hồi sức tích cực, tim mạch, thận nhân tạo, phẫu thuật...

Thực hiện nghiêm công tác kiểm soát nhiễm khuẩn, phòng chống lây nhiễm trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh và đảm bảo hậu cần, kinh phí, thuốc, vắc xin, thiết bị, nhân lực đáp ứng yêu cầu điều trị và phòng, chống bệnh truyền nhiễm.

Phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật và Trung tâm Y tế tại địa phương để thực hiện các hoạt động giám sát bệnh truyền nhiễm trên địa bàn.

4.4. Trung tâm Y tế huyện, thành phố

Theo dõi chặt chẽ tình hình bệnh truyền nhiễm trên địa bàn, nhất là bệnh cúm, sởi và các bệnh lây truyền qua đường hô hấp cấp tính, hội chứng viêm phổi nặng do vi rút; chủ động công tác giám sát, lưu ý việc giám sát, phát hiện sớm

các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh tại các cơ sở y tế, các cơ sở giáo dục, các cụm, khu công nghiệp... trên địa bàn.

Thực hiện các hoạt động phòng, chống bệnh truyền nhiễm theo hướng dẫn chuyên môn của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, kịp thời xử lý triệt để ổ dịch, không để dịch bệnh lan rộng trong cộng đồng.

Chỉ đạo Trạm Y tế trực thuộc khẩn trương thực hiện rà soát đối tượng tiêm chủng để tổ chức tiêm bù, tiêm vét an toàn, hiệu quả cho những đối tượng chưa được tiêm hoặc tiêm chưa đủ các mũi vắc xin phòng bệnh sởi; tiếp tục duy trì và tăng cường tỷ lệ tiêm chủng các vắc xin trong Chương trình tiêm chủng mở rộng đảm bảo miễn dịch phòng bệnh cho trẻ.

Sở Y tế đề nghị các cơ quan, đơn vị phối hợp thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND Tỉnh (b/c);
- BGĐ SYT (b/c);
- Các Phòng SYT (ph/th);
- PYT huyện, tp (b/ph);
- Website SYT;
- Lưu: VT, NVY.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phan Văn Ê

Phụ lục
MỘT SỐ KHUYẾN CÁO PHÒNG BỆNH CÚM MÙA
(Kèm theo Công văn số: /SYT-NVY ngày /02/2025)

1. Thông tin cơ bản về bệnh cúm mùa

Bệnh cúm mùa là bệnh truyền nhiễm cấp tính với biểu hiện sốt, đau đầu, đau cơ, mệt mỏi, sổ mũi, đau họng và ho. Tác nhân gây bệnh chủ yếu do các chủng vi rút cúm A(H3N2), cúm A(H1N1), cúm B và cúm C. Bệnh có khả năng lây nhiễm rất cao, qua đường hô hấp, qua các giọt nhỏ nước bọt hay dịch tiết mũi họng do hắt hơi, ho khạc. Thông thường bệnh diễn biến nhẹ và hồi phục trong vòng 2-7 ngày, nhưng đối với trẻ em, người lớn tuổi, đặc biệt là người có bệnh mãn tính về tim phổi, thận, bệnh chuyển hóa, thiếu máu hoặc suy giảm miễn dịch ... thì bệnh có thể diễn biến nặng hơn, dễ bị biến chứng và có thể dẫn đến tử vong.

2. Khuyến cáo¹ thực hiện các biện pháp phòng, chống cúm mùa của Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế

Đảm bảo vệ sinh cá nhân, che miệng khi hắt hơi; thường xuyên rửa tay với xà phòng với nước sạch; vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối.

Giữ ấm cơ thể, ăn uống đủ chất để nâng cao thể trạng.

Tiêm vắc xin cúm mùa, đây là biện pháp dự phòng hiệu quả nhất.

Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết.

Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, xử trí kịp thời.

3. Theo Quyết định số 2078/QĐ-BYT ngày 23/6/2011 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn chẩn đoán và điều trị cúm mùa, Khuyến cáo phòng bệnh cúm mùa, cụ thể như sau:

3.1. Các biện pháp phòng bệnh chung

- Phải đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người bệnh nghi nhiễm cúm
- Tăng cường rửa tay
- Vệ sinh hô hấp khi ho khạc.
- Tránh tập trung đông người khi có dịch xảy ra.

3.2. Phòng lây nhiễm từ người bệnh

- Cách ly người bệnh ở buồng riêng
- Người bệnh phải đeo khẩu trang trong thời gian điều trị
- Thường xuyên làm sạch và khử khuẩn buồng bệnh và quần áo, dụng cụ của người bệnh

3.3. Phòng cho nhân viên y tế

¹ Cập nhật tại Link: <https://vncdc.gov.vn/khuyen-cao-phong-chong-benh-cum-mua-nd14909.html>

- Rửa tay thường quy trước và sau khi thăm khám người bệnh bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn nhanh.

- Phương tiện phòng hộ gồm khẩu trang, găng tay, mũ, bao giày hoặc ủng, mặt nạ che mặt...phải luôn có sẵn ở khu vực cách ly, được sử dụng đúng cách và khi cần thiết. Sau khi dùng được xử lý theo quy định của Bộ Y tế.

- Giám sát: Lập danh sách nhân viên y tế trực tiếp chăm sóc, điều trị cho người bệnh, nhân viên làm việc tại khoa có người bệnh và nhân viên phòng xét nghiệm xử lý bệnh phẩm. Những nhân viên này cần được theo dõi thân nhiệt và các biểu hiện lâm sàng hàng ngày.

- Nhân viên mang thai, mắc bệnh tim phổi mạn tính nên tránh tiếp xúc với người bệnh.

3.4. Tiêm phòng vắc xin cúm

- Nên tiêm phòng vắc xin cúm hàng năm.

- Các nhóm có nguy cơ lây nhiễm cúm nên được tiêm phòng cúm là:

- Nhân viên y tế
- Trẻ từ 6 tháng đến 8 tuổi;
- Người có bệnh mạn tính (bệnh phổi mạn tính, bệnh tim bẩm sinh, suy tim, tiểu đường, suy giảm miễn dịch...)
- Người trên 65 tuổi